

freedive education & aquatic passion

ans journal

— numero zero - gennaio 2013 —

numero zero

Il saluto di:

**Nicola
Brischiaro**

ANS on the rocks:

dai record
alla **didattica**

Le nostre prove:

Muta invernale
LeRoi Design

www.apneanationalschool.it

Sommario

- ▷ Il Saluto di Nicola Brischigiario pag. 3
- ▷ I Primati Nazionali pag. 5
- ▷ Nicola Brischigiario e Apnea National School:
Dai record alla didattica "On the rocks" pag. 6
- ▷ Appuntamenti 2013 pag. 10
- ▷ Le nostre prove:
Muta apnea gara LeRoi Design - classe e innovazione pag. 11

la Redazione

- Nicola Brischigiario (*ANS Editore*)
- Romano Barluzzi (*Direttore Responsabile*)
- Andrea Frosini (*Direttore Grafico e Redattore*)
- Pietro Sorvino (*Redattore*)
- Roberto Tiveron (*Redattore*)
- Marco Gozzi (*Impaginazione*)

Benvenuti !

Ans Journal... Beh, mi fa specie ammirare la nascita di un progetto così fortemente voluto e ricco di significato. Insieme a *Romano Barluzzi, Andrea Frosini, Pietro Sorvino e Roberto Tiveron* abbiamo concepito una rivista che, siamo certi, sarà di vostro gradimento.

Questo magazine, infatti, non vuole perdersi nell'etereo mondo virtuale, piuttosto vasto e variegato, ma si pone l'obiettivo di regalare, a tutti gli appassionati, una panoramica delle nostre attività didattiche, sportive, scientifiche e ludiche.

Con umiltà ma cercando di offrirvi contenuti di qualità e con un occhio attento alla sostanza.

Non a caso, prima di tutto, abbiamo fatto una scelta: la rivista è un semplice pdf! Perché?

Ovviamente non ci manca la fantasia e non mancano in rete le soluzioni più articolate dedicate ai magazine presenti in rete: sfogliatori orizzontali che simulano il fruscio del volta pagina, foto che si ingrandiscono con un click ecc...

Ma da attento navigatore, ho notato che non sono mai intuitivi e, spesso, sono anche piuttosto complicati.

Un pdf, invece, è quanto di più semplice possa esistere. E noi, amiamo la semplicità!

Essere editori comporta sacrifici ed impegni prestabiliti, che diventano entusiasmo e gioia all'ennesima potenza quando pensiamo alla soddisfazione del lettore.

Amiamo l'acqua! Ovviamente il mare è il suo contenitore privilegiato, che spicca per profumi, musica naturale, silenzi e magnificenza.

Ma anche i laghi e perché no, le piscine, sono contenitori d'acqua in cui vivere esperienze uniche in apnea, nuotando e giocando in perfetta simbiosi con l'elemento liquido. E che dire poi, di una fragorosa cascata?

O di un bella immersione benefica in qualche paradiso termale italiano? Insomma, lo avete capito, sono ancora innamorato, oggi più di ieri, dell'universo acquatico.

E questo amore desideriamo riversarlo su ANS Journal, grazie ad un fiume di inchiostro virtuale che ci permetterà di offrire al lettore esperto, neofita, adulto o bambino, una rivista umile, fatta da persone entusiaste e che collaborano gratuitamente.

La nostra è una missione piena di passione e, siamo certi, di riuscire a farVi innamorare, ancora di più, del mondo acquatico, perché alla fine, è inutile negarlo, è il mondo più affascinante di tutto il nostro pianeta.

Buona lettura!





Nicola Brischigiario

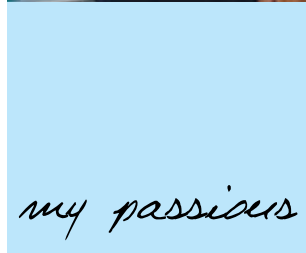
- Records Mondiali in Apnea
- Apnea estrema
- Esperimenti scientifici
- Formazione, ricerca e sviluppo didattico

Impegno, Determinazione, Passione, Costanza

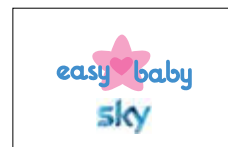


APNEA NATIONAL SCHOOL

Insieme... per raggiungere traguardi straordinari!



1. Tra le migliori realtà per l'apnea didattica e formativa con programmi dedicati per adulti e bambini.
2. Al primo posto in Italia per le tematiche acquatiche educative nel settore pre e post natale.
3. Primi ed unici ad avere un programma televisivo dedicato al settore acquatico educativo familiare.
4. Impegno costante nel settore sociale della disabilità mediante una mirata programmazione didattica a secco ed in acqua.
5. Impegno costante nel proporre in Italia eventi formativi e corsi specifici dedicati a istruttori ed appassionati dell'ambiente acquatico.
6. Rapporti costanti con media locali e nazionali per la veicolazione di iniziative a carattere sportivo, educativo, scientifico e sociale.
7. Editori della rivista "ANS Journal"
8. Mirata organizzazione di eventi sportivi, record, prestazioni ed esibizioni in apnea a livello mondiale



PROMOZIONE DELLO SPORT, DELLA SALUTE, DEL BENESSERE E DELLA SICUREZZA

Gli appassionati possono contare su eccellenza organizzativa e programmazioni didattiche-educative espresse ai massimi livelli.

Primi ed unici a ideare e curare la
Campagna Nazionale di sensibilizzazione

ACQUATICITÀ & SICUREZZA 0/12 anni

Oltre 1000 spot tv e radio sulle più importanti reti nazionali nel biennio 2011-2012



www.educazioneacquatica.it

Una straordinaria iniziativa per il nostro Paese patrocinata da:



Nicola Brischigiario e Apnea National School

Dai record alla didattica “On the rocks”

a cura di Andrea Frosini

È ormai trascorso più di un lustro da che ha visto la luce la didattica creata da Nicola Brischigiario, pluri primatista di immersione in apnea sotto il ghiaccio.

In questo lasso di tempo la didattica è cresciuta e si è affermata sul mercato come una delle principali realtà didattiche dell'apnea a livello italiano anche grazie ad un'interessante collaborazione con la F.I.P.S.A.S. per il progetto di rinnovamento della didattica della Pesca in Apnea.

Nicola ha sempre fortemente creduto nell'importanza di avvicinare il maggior numero possibile di persone al mondo acquatico e di farlo nel miglior modo possibile, sia dal punto di vista teoriche che da quello pratico: Apnea National School è lo strumento con cui ha concretizzato questa idea.

Vediamo ora di capire qualcosa di più su Apnea National School. ANS si divide in tre distinti settori: attività didattiche per l'apnea sportiva (Formazione nazionale Istruttori e Corsi Allievi), attività acquatiche per il settore pre e post natale (Formazioni Istruttori/Operatori e Corsi in collaborazione con la ASL), attività acquatiche dedicate ai diversamente abili (Formazione Istruttori con CIP e Corsi disabili in collaborazione con Ass.To alla Sanità).

Il primo settore prevede la formazione, mediante precisi iter didattici, di allievi esperti e neofiti che amano l'acqua, il mare e che desiderano approfondire, attraverso una didattica chiara e comprensibile, tutte le tematiche legate al mondo dell'immersione in apnea, ovviamente, anche tramite la formazione di istruttori che si stanno sempre di più diffondendo sul territorio nazionale.



Il secondo settore prevede la formazione istruttori e l'organizzazione di attività acquatiche specifiche per donne in gravidanza e neonati. Il terzo settore, infine, prevede l'organizzazione di attività acquatiche dedicate ai diversamente abili presso strutture utilizzate in modo esclusivo.

Apnea National School vanta, quindi, operatori preparati e competenti che si aggiornano costantemente affinché i destinatari delle attività possano essere seguiti in modo professionale e, quindi, ottimale.

Tutte le informazioni possibili (date per le formazioni allievi e istruttori, elenco



degli istruttori divisi per regione ecc.) si possono trovare sul sito istituzionale della didattica: www.apneanationalschool.it o sul gruppo di facebook www.facebook.com/groups/apneanationalschool/.

Alla luce di quanto scritto, è auspicabile che ci sia una continua crescita per questa didattiche che sta dando un prezioso contributo al movimento dell'apnea italiana.

È con lo stesso spirito di divulgazione che *Nicola* si è reso disponibile, domenica 1° aprile 2012 presso il laghetto artificiale della Nouva (2210 slm) a Pila (AO) per un test logistico-organizzativo atto a verificare tutte le condizioni utili ad preparare, già dal prossimo anno, un evento destinato a richiamare apneisti e subacquei da tutta Italia e che potrà diventare un appuntamento fisso annuale.

L'evento è stato organizzato dai Gruppo Sommozzatori Valle d'Aosta (tutti i subacquei fanno parte della Colonna Mobile della Protezione Civile Valdostana), da *Apnea National School*, da *Ecole de Plongée*, e da *UnderIce Camp* con l'ulteriore collaborazione della Pila spa.

Dai record alla didattica “On the rocks”

Il protagonista dell'evento, *Nicola Brischigiario*, si è immerso sotto il ghiaccio in apnea per verificare le condizioni ambientali e di sicurezza. Ad assisterlo il team di subacquei capitanati da *Massimo Cestaro* e *Paolo Mezzavilla* di cui fanno parte anche *Ruggero Balestrieri*, *Ernesto Dini*, *Emanuele Perron*, *Mauro Tessitore*, *Roberto Antinoro* e *Giuseppe Balistrieri*.

Come già detto lo scopo dell'iniziativa è quello di controllare che le condizioni siano ottimali per accogliere in futuro numerosi subacquei con le bombole ed in apnea.

Ulteriore test, quello di verificare le condizioni per le riprese video e fotografiche: per questo, il fotografo ufficiale Nikon, *Erik Henchoz*, si è immerso scattando immagini di grande effetto per creare materiale ad hoc per vari programmi televisivi e raccogliere materiale video e fotografico per i media.

Abbiamo anche raccolto qualche parola dal protagonista. Sono eccitato, racconta Nicola, sono molto in forma e mi mancavano queste emozioni. Sono il mio pane e, seppur possa sembrare un ambiente claustrofobico, immergersi in apnea sotto il ghiaccio è una emozione unica e davvero fantastica.

La partecipazione a questo evento mi ha dato gioia e una grande carica. Certo, una parte del mio cuore rimarrà sempre al Lago Verney di La Thuile dove ho realizzato le mie performance migliori, ma per creare un evento fisso annuale con centinaia di partecipanti è necessaria una location più comoda a livello logistico. Per questo ho accolto a braccia aperte l'invito di *Massimo Cestaro*.



Il test si è svolto nel migliore dei modi consentendo alla Valle d’Aosta ed a Pila, in particolare, di poter offrire settimane bianche condite da immersioni estreme sotto il ghiaccio.

A conferma di ciò possiamo anticipare che, il prossimo anno sul finire della stagione invernale, è già stata prevista la prima edizione dell’evento “UnderIce” aperto a tutti quelli che, in apnea o con le bombole, vorranno provare le emozioni descritte da Nicola in totale sicurezza.

La data dell’evento è già stata individuata nel fine settimana del 6 e 7 aprile prossimi, in caso di poco ghiaccio verrà anticipata al fine settimana del 23 e 24 marzo. Seguendo le “news” sulla nostra rivista, si potranno avere tutte le informazioni di carattere logistico per coloro i quali volessero vivere questa esperienza.

Andrea Frosini
Istruttore A.N.S.
e-mail: andrea@aquaticagenova.it



FORMAZIONI APNEA 2013	MESE	GIORNI	LOCATION
CROSSOVER ISTRUTTORI APNEA	MARZO	2-3	GENOVA
ISTRUTTORI PIA	MAGGIO	1-2-3-4-5	ISCHIA
ISTRUTTORI APNEA	MAGGIO	20 - 26	ISCHIA
CORSO ISTRUTTORI AFK	LUGLIO - AGOSTO	da definire	ISCHIA
ISTRUTTORI AP	NOVEMBRE	15-16-17	GENOVA

SPECIALIZZAZIONI APNEA 2013	MESE	GIORNI	LOCATION
MONOPINNA	DICEMBRE	13-14-15	GENOVA

FORMAZIONE PPN 2013	MESE	GIORNI	LOCATION
	OTTOBRE	26-27-28	AOSTA
	DICEMBRE	14-15-16	AOSTA
	GENNAIO	18-19-20	AOSTA
	FEBBRAIO	22-23-24	AOSTA
	APRILE	12-13-14	AOSTA

EVENTI 2013	MESE	GIORNI	LOCATION
APNEA UNDER ICE CAMP In caso di poco ghiaccio anticipato a	APRILE MARZO	6-7 23-24	AOSTA (PILA)
TROFEO ANS APNEA	APRILE	21	GENOVA
CAMPIONATI ITALIANI JUMP BLUE E ASSETTO COSTANTE	OTTOBRE	04/05/06	ISCHIA

Testi Andrea Frosini - Foto Antonio Pavone

Eccoci ad una nuova tappa del viaggio che la rivista ha intrapreso nell'universo della produzione artigianale di mute di taglia e su misura. Questa volta analizzeremo il prodotto invernale di punta della produzione di una ditta genovese: la "**LeRoi Design**" di Antonio "**Tony**" Piscitelli.

Antonio non è nuovo del mestiere in quanto ha lavorato per anni nella produzione di mute, prima per la Cressi Sub e la Rofos, poi come responsabile del settore neoprene di EffeSub; inoltre era già conosciuto nell'ambiente della pesca in quanto lui stesso buon pescatore agonista.

Appena avviata l'attività in proprio, si è subito fatto apprezzare per la qualità dei prodotti al punto da portare nel suo team atleti di indiscusso valore, tra cui non possiamo fare a meno di evidenziare la medaglia di bronzo del Campionato Italiano Assoluto 2010 svoltosi a Bosa, Andrea Settimi.

La produzione di mute su misura di Tony si distingue per l'estrema cura impiegata in tutte le fasi della realizzazione e nei particolari. Inoltre, su tutti i modelli, è possibile avere la grande innovazione realizzata da Tony, quello che lui ha denominato "Trick Power": si tratta di uno schienalino, dotato di tre tasche per altrettanti piombi da uno o due chilogrammi, che si applica direttamente, tramite appendici di velcro, ad un inserto "peloso" posto sulle spalle e nella zona intrascapolare.



Veniamo ora al prodotto oggetto della prova: si tratta del modello denominato "Apnea Gara", realizzato con le migliori scelte di neoprene giapponese liscio spaccato.

Il modello "di serie" è caratterizzato da taglio anatomico con orecchie, spalle, gomiti, ginocchia e zona lombare, in foderato anti taglio, preformati. Il pantalone è a vita alta, con spessore differenziato. Ove presenti, tutte le cuciture non sono passanti e la coda di castoro ha la chiusura in velcro.



A richiesta è possibile avere:

il sistema "Trick Power", due tipologie di mimetico (diagonale e scomposto), gomiti e ginocchia in foderato anti taglio, rinforzo sternale incollato (a scelta internamente o esternamente), rinforzo sternale "bacino-sterno", sistema di espulsione urina, salopette in spessore differenziato, coda di castoro con chiusura ad alamaro.

Gli spessori disponibili vanno da 4 a 8,5 mm.

Una precisazione sulla colorazione mimetica che nasce dalla collaborazione con Federico Sensi del negozio Indive di Roma: oltre ai due diversi disegni è anche possibile scegliere

su una completa gamma di colorazioni in modo da adattarsi al meglio sia al tipo di pesca praticata che all'ambiente dove si opera prevalentemente.

Personalmente ho optato per un insieme di giacca in liscio-spaccato da 7 mm di spessore abbinata ad un pantalone in foderato-spaccato da 5 mm; si tratta di un insieme che soddisfa bene le mie esigenze di pesca invernale: giacca morbida e calda, anche nei trasferimenti in gommone, e pantalone robusto.



Analizziamo a secco prima di indossare: salta subito all'occhio l'estrema cura con cui sono stati realizzati i vari particolari come bordini e incollaggi; inoltre, in corrispondenza degli incroci degli incollaggi, vengono applicati piccoli tasselli di rinforzo con angoli smussati. Piccolo, ma non trascurabile particolare, l'applicazione di due occhielli in elastico applicati ai lati della vita del pantalone per poterli appendere in fase di asciugatura.

Ovviamente il modello provato è predisposto per l'impiego dello schienalino "Trick Power", vera chicca della produzione di Antonio.

Indossata la muta, ci si rende conto subito di quanto siano state precise le misure e la successiva realizzazione: il capo veste alla perfezione senza generare fastidiose compressioni né, tantomeno, lasciare sacche d'aria.

Le sagomature di gomiti e ginocchia sono precise e la coda di castoro con chiusura velcro è dotata di "patta" di protezione per evitare che il lato "maschio" si impigli dove non deve quando la muta viene riposta; anche l'applicazione dello schienalino risulta semplice, anche se, al primo bagno, una pigiatina preventiva dei fissaggi in velcro data dal compagno di immersione mi ha dato maggior sicurezza: si è trattato di un'inutile precauzione in quanto nei giorni successivi ci siamo dimenticati della cosa senza rilevare problemi.



Veniamo ora al test in acqua. Nulla di nuovo: le impressioni avute a secco sono state completamente confermate in tre giorni consecutivi di pesca. Il capo risulta caldo e confortevole lasciando liberi nei movimenti e nella respirazione senza presentare vie d'acqua.



Ma veniamo a quella che, poche righe sopra, ho definito la chicca della produzione: lo schienalino "Trick Power".

È davvero eccezionale, in acqua è letteralmente come non averlo: nessun movimento, nessun rumore. Solo in superficie se ne avverte la presenza quando, con la schiena parzialmente emersa, il suo peso grava completamente su di essa essendo completamente privato della spinta di Archimede.

A fine prova, non posso che dare un giudizio complessivo estremamente positivo e, cosa che non guasta, anche il rapporto qualità prezzo è decisamente favorevole.

In conclusione, poi, devo dire che anche il produttore dà valore aggiunto: è sempre piacevole andare a trovare Tony nel suo laboratorio, dove lo si può trovare sempre disponibile a elargire consigli sulle attrezzature e, per chi come me è esperto in "cappotti", quelli ancora più utili sulla pesca di cui è un vero esperto.

Andrea Frosini
Istruttore A.N.S.
e-mail: andrea@aquaticagenova.it